

ESERCIZI SPIRITUALI PER GIOVANI E ADULTI

“LA RISURREZIONE NELLE CASE”



da lunedì 27 febbraio a venerdì 3 marzo

* Percorso pomeridiano in chiesa: ore 14.30-15.30

* Percorso serale in chiesa: ore 20.45-21.45

Guida: don Flavio Rosa

Perché gli Esercizi Spiritualì?

Gli Esercizi spirituali sono un'esperienza forte d'incontro con il Signore, in un clima di ascolto e di interiorizzazione della Parola di Dio, in modo tale da vivere un "pellegrinaggio" interiore del cuore e dello spirito.

Un cammino che si svolge mentre si continua il proprio "lavoro" quotidiano, tenendosi raccolti su un tema giornaliero indicato da una guida spirituale e destinando un determinato tempo alla preghiera.

Un'esperienza che mira a farci prendere coscienza in un modo sempre più profondo della nostra identità di cristiani, ossia di uomini e credenti "conquistati" dall'Amore di Dio.

Come si svolgono?

Dopo un momento d'introduzione e invocazione allo Spirito, si ascolta un brano della Parola di Dio. La guida aiuta ad entrare nella meditazione del testo biblico e poi c'è un tempo di silenzio e di preghiera personale. Si conclude con un momento di preghiera comunitario.