

# Impegni di quaresima

## ADULTI

- ✓ **Messa festiva** con itinerario di quaresima: **“Le virtù”**  
(Si raccomanda la puntualità!)
- ✓ **Esercizi spirituali parrocchiali da lunedì 10 marzo a venerdì 14 marzo**
  - \* **Primo percorso ore 14.30-15.30:**  
**Signore, fa' che ascoltiamo la tua Parola!**  
**5 meditazioni sul Vangelo di Marco**  
Guida: don Carlo Tarantini
  - \* **Secondo percorso ore 20.45-21.45:**  
**Le beatitudini**  
Guida: don Gianluca Salvi
- ✓ **Preghiera delle famiglie nelle case**  
Mercoledì 19-26 marzo e 2 aprile dalle ore 20.45 alle 21.15  
Concretamente si tratta di mezz'ora di preghiera genitori e figli.  
Conclusione percorso mercoledì 9 aprile in chiesa parrocchiale.  
*\* L'elenco delle case che accolgono la preghiera sarà pubblicato sugli avvisi settimanali distribuiti in chiesa!*
- ✓ **Venerdì di quaresima** (14-21-28 marzo e 4-11 aprile)
  - ore 7.10-7.20: “Al risveglio un saluto” - Preghiera per adulti e genitori in chiesa
  - ore 8.30: lodi
  - ore 9.00: S. Messa
  - ore 15.00: Via Crucis \*
  - ore 16.00-18.00: adorazione Eucaristica e possibilità di Confessione e/o colloquio spirituale con i sacerdoti in chiesa (ore 16.00-17.00: presente don Marco; ore 17.00-18.00: presente don Omar)
  - ore 18.00: vesperi
  - ore 18.30: S. Messa*\* Venerdì 14 marzo tutto il programma del pomeriggio è sospeso perché ci sono gli esercizi spirituali!*
- ✓ **Progetti carità:**
  - 1. Raccolta di fondi a favore delle missioni diocesane in Bolivia** il mercoledì delle ceneri, i venerdì di Quaresima, il venerdì santo.  
Strade che brulicano di ragazzi... spesso senza casa e senza famiglia, con la violenza a portata di mano e la fame che bussa quotidianamente alla porta dello stomaco.
  - 2. Raccolta di generi alimentari per famiglie bisognose della nostra comunità** sul sagrato della chiesa
    - sabato 29 marzo ore 17.00-19.00
    - domenica 30 marzo ore 8.00-12.00 e 17.00-19.00*\* L'iniziativa è promossa dal Gruppo Speranza in collaborazione con la Caritas parrocchiale e le scuole del nostro paese*
  - 3. Cena del povero** sabato 5 aprile presso la scuola materna
    - ore 19.30: “cena del povero” ossia riso, pane e acqua & offerta libera per i progetti carità
    - ore 20.30: proiezione filmato sulle missioni diocesane in Bolivia

## ADOLESCENTI E GIOVANI

- ✓ **Messa festiva** con itinerario di quaresima: **“Le virtù”**  
(Si raccomanda la puntualità!)
- ✓ **Ogni martedì di quaresima** (11-18-25 marzo e 1-8 aprile)
  - ore 18.30: lectio divina in chiesa parrocchiale
  - ore 19.15: “cena del povero” ossia riso, pane e acqua & offerta libera per i progetti carità
- ✓ **Venerdì di quaresima** (14-21-28 marzo e 4-11 aprile)  
ore 6.50-7.00: “Al risveglio un saluto” - Preghiera in chiesa e colazione in sala conferenze
- ✓ **Due giorni di spiritualità per giovani**  
Da sabato 15 marzo ore 9.00 a domenica 16 marzo ore 18.00
- ✓ **Giornata di spiritualità per adolescenti**  
Sabato 5 aprile dalle ore 14.30 alle 18.00
- ✓ **Animazione della Messa**  
Domenica delle Palme 13 aprile ore 10.30 in chiesa parrocchiale
- ✓ **Progetti carità:** raccolta di fondi a favore delle missioni diocesane in Bolivia per il progetto “I ragazzi di strada”:
  - i martedì di quaresima durante la cena del povero
  - il venerdì santo

## RAGAZZI

- ✓ **Messa festiva** delle ore 10.00 presso scuola materna con itinerario di quaresima: **“Le virtù”**  
(Si raccomanda la puntualità!)
- ✓ **Venerdì di quaresima** (14-21-28 marzo e 4-11 aprile)
  - ore 7.30: “Al risveglio un saluto” - Preghiera per ragazzi medie in Sacra Famiglia e colazione in sala conferenze
  - ore 7.45-7.55: “Un SMS a Gesù” - Preghiera per ragazzi elementari in chiesa e poi si accompagnano i ragazzi a scuola
- ✓ **Animazione della S. Messa** (ore 10.00) presso scuola materna
  - Domenica 9 marzo: 2<sup>a</sup> media
  - Domenica 16 marzo: 3<sup>a</sup> media
  - Domenica 23 marzo: 4<sup>a</sup> elementare
  - Domenica 30 marzo: 5<sup>a</sup> elementare
  - Domenica 6 aprile: 1<sup>a</sup> media
- ✓ **Ritiro ragazzi e incontro genitori**
  - Domenica 23 marzo: 2<sup>a</sup> elementare presso scuola materna
  - Domenica 30 marzo: 3<sup>a</sup> media a Comonte
  - Domenica 6 aprile: 3<sup>a</sup> elementare presso scuola materna
- ✓ **Preghiera delle famiglie nelle case**  
Mercoledì 19-26 marzo e 2 aprile dalle ore 20.45 alle 21.15  
Concretamente si tratta di mezz'ora di preghiera genitori e figli.  
Conclusione percorso mercoledì 9 aprile in chiesa parrocchiale.  
*\* L'elenco delle case che accolgono la preghiera sarà pubblicato sugli avvisi settimanali distribuiti in chiesa!*
- ✓ **Progetti carità:** raccolta di fondi a favore delle missioni diocesane in Bolivia per il progetto “I ragazzi di strada”: ai ragazzi viene distribuito all'inizio della quaresima il salvadanaio “L'amico Friz” che verrà riconsegnato il venerdì santo durante la Via Crucis (ore 15.00) presso la scuola materna.